

新型コロナウイルス

感染拡大防止

へのご協力をお願いいたします

足利市内において、小中学生の新規感染者が増えています
子どもたちを感染から守るために以下の点にご協力をお願いします

- ① 毎朝必ず検温と記録を行い、家族全員の健康状態を確認してください



- ② 発熱や咳等の症状が見られる場合は、登校を控えてください（同居の家族がPCR検査等を受ける場合も同様です）



- ③ 家庭でも、引き続き感染防止対策をお願いします
（こまめな手洗い・手指消毒、正しいマスクの着用、換気）



- ④ 身体全体の抵抗力を高める生活を心掛けましょう
・「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの取れた食事」

- ⑤ 大型連休や週末の過ごし方に気を付けましょう
・「ゼロ密」を目指す（密接しない、密集しない、密閉しない）
・混雑した場所を避け、感染リスクの高い行動を控える
・会食は同一テーブル4人以内、2時間以内